

РАССМОТРЕНО  
на заседании педагогического совета  
протокол №1 от 30 августа 2023 года

СОГЛАСОВАНО  
Советом родителей  
МАДОУ ДС №14 «Умка»  
протокол №4 от 29 августа 2023 года

УТВЕРЖДЕНО  
приказом заведующего  
МАДОУ ДС №14 «Умка»  
от 30 августа 2023 года №203-о

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
(ЗАНЯТИЙ) ВОСПИТАННИКОВ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО  
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
«ДЕТСКИЙ САД №14 «УМКА»**

**1. Общие положения**

1.1. Режим организованной образовательной деятельности (занятий) воспитанников Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №14 «Умка» (далее – МАДОУ ДС №14 «Умка») разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим ООД (занятий) устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## 2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.

## 3. Режим организованной образовательной деятельности (занятий) воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- для детей от 1,5 до 3 лет - 10 минут;
- для детей от 3 до 4-х лет - 15 минут;
- для детей от 4-х до 5 лет - 20 минут;
- для детей от 5 до 6-ти лет - 25 минут;
- для детей от 6-ти до 7-ми лет - 30 минут.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- для детей от 1,5 до 3 лет - 20 минут;
- для детей от 3 до 4-х 30 - минут;
- для детей от 4-х до 5 лет 40 - минут;
- для детей от 5 до 6-ти - 50 минут или 75 минут при организации образовательного занятия после дневного сна;
- для детей от 6-ти до 7-ми - 90 минут.

3.4. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ для детей

**раннего возраста** составляет:

- в группе общеразвивающей направленности для детей от 2 до 3 лет – 1 час 40 минут в неделю;

**дошкольного возраста** составляет:

- в группе общеразвивающей направленности для детей от 3 до 4 лет – 2 часа 30 минут в неделю;

- в группе общеразвивающей направленности для детей от 4 до 5 лет – 3 часа 20 минут в неделю;

- в группе компенсирующей направленности для детей от 5 до 6 лет – 6 часов 15 минут в неделю;

- в группе комбинированной направленности для детей от 5 до 6 лет – 6 часов 15 минут в неделю;

- в разновозрастной группе компенсирующей направленности для детей с тяжёлыми нарушениями речи для детей от 5 до 7 лет – 5 часов 50 минут/6 часов 30 минут в неделю;

- в группе комбинированной направленности для детей от 6 до 7 лет – 7 часов 30 минут в неделю;

- в группе компенсирующей направленности для детей от 6 до 7 лет – 7 часов 30 минут в неделю;

3.5. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.6. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.7. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

| <b>Электронное средство обучения</b> | <b>Возраст воспитанника</b> | <b>Продолжительность, минут, не более</b> |               |
|--------------------------------------|-----------------------------|---|---------------|
|                                      |                             | <b>На одном занятии</b>                   | <b>В день</b> |
| Интерактивная доска                  | 5-7                         | 7   | 20            |
| Интерактивная панель                 | 5-7                         | 5   | 10            |
| Персональный компьютер, ноутбук      | 6-7                         | 15  | 20            |
| Планшет                              | 6-7                         | 10  | 10            |

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

## **5. Режим физического воспитания**

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

## **6. Ответственность**

6.1. Учреждение несет ответственность в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

6.2. Учреждение самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Уставом.

## **7. Документация**

7.1. Режим организованной образовательной деятельности (занятий) разрабатывается Учреждением самостоятельно ежегодно, утверждается заведующим Учреждения и регламентируется расписанием организованной образовательной деятельности.

## **8. Заключительные положения**

8.1. Настоящее Положение вступает в действие с момента утверждения и издания приказа руководителя Учреждения.

8.2. Изменения и дополнения вносятся в настоящее Положение по мере необходимости, но не реже 1 раза в 5 лет и подлежат обсуждению и согласованию на педагогическом совете.

8.3. Настоящее Положение утверждается приказом руководителя Учреждения с учетом мнения Совета родителей, педагогического совета.