

Музыкальное занятие с детьми 5-7 лет с использованием здоровьесберегающих технологий

«Веселое путешествие»

Муз.рук: Здравствуйте ребята! Сегодня мы с вами отправляемся в веселое путешествие.

А отправимся мы сегодня с вами в Королевство Здоровья, дорога к нему не простая! Она лежит через поля и тропы, до самого волшебного леса!

Вы готовы? (ответ детей) Тогда, отправляемся в путь!

Звучит активная музыка

Муз.рук: Первым делом нам нужно пройти тропинку, она очень узкая, поэтому мы будем идти маленьким шагом на носочках! (*ходьба на носочках*) Тропинка закончилась, мы оказались в поле! Ребята, кажется начинается дождик, но мы с вами в поле, здесь негде от него укрыться, нам придется от дождика убежать! (*бег на носочках*) Дождик закончился, но остались лужи! Делайте большие шаги, чтобы не намочить ноги! (*широкий шаг*) Лужи высохли, и мы с вами подошли к болоту. На болоте гуляют важные цапли (*упр. Цапля*) Они ищут лягушек, которые прячутся в камыше, и рыб у ручья. (*упр. Лягушка, упр. Рыбка*) Болото мы с вами прошли, но теперь перед нами быстрая река, нам нужно ее переплыть! (*Выполняем упр. Кроль*)

Молодцы, как далеко мы с вами уже ушли! Нужно восстановить дыхание. (*восстановление дыхания, упр. Пружинка*) мы с вами, ребята, дошли до волшебного леса, сделаем привал! (*упр. на ковре*) Предлагаю нам перекусить! (*игра Пельмешки*)

Ребята, мы с вами находимся в волшебном лесу, здесь живут волшебные ежики!

Су-Джок терапия «Ежик»

Мы нашли колючий шарик,

Нам его не удержать.

Шарик крутится в ладошках,

Шарик хочет убежать.

(*дети крутят между ладонями массажные мячи*)

Шарик наш живой и теплый,

На кого же он похож?

(*сжимают поочередно в ладонях*)

Прыгнул шарик на дорожку —

Оказалось...это еж! (*дети подбрасывают мяч, и ловят*)

Муз.рук: Ежики привели нас на цветочную полянку! Посмотрите, как много на ней цветов! Предлагаю и вам стать не на долго цветочками, и показать, какие они красивые!

Упражнение на расслабление «Цветы»

Муз.рук: Ребята, мы с вами добрались до Королевства Здоровья!

Под музыку к детям выходит королева Здоровья.

Королева: Здравствуйте ребята! Я рада видеть вас в своем королевстве Здоровья!

Ребята я всегда очень рада гостям, но мое королевство захватили вирусы и микробы!

Муз.рук: Ребята, поможем королеве Здоровья победить все вирусы и микробы? (*ответы детей*)

Игра «Берегись микробов»

Описание игры: дети с масками микробов «**Микробы**» (3 человека), а все остальные дети – иммунитет. Звучит музыка, дети гуляют, а микробы спят. Музыка останавливается, микробы выбегают, ловить детей, а дети должны успеть крепко взяться за руки, и сделать круг.

Двигательное упражнение «Умывалочка»

Чтоб здоровым, сильным быть, *Маршируют на месте.*

Нужно руки чаще мыть. *Вытягивают руки вперёд.*

Мылим тщательно ладони, *Потирают ладони друг о друга.*

Дальше — с тыльной стороны. *«Моют» тыльную сторону.*

Ну а после каждый пальчик *«Намыливают» каждый пальчик.*

С мылом тщательно потри.

После — личико умой, *«Умываются» (по воздуху).*

А теперь водой всё смой!

Все микробы с рук мы смыли, *Хлопают в ладоши.*

И вирус вредный победили!

Королева: Мы выгнали почти всех микробов! Осталось еще пять! (*показывает пять воздушных шаров*) Эти микробы от нас убегут, если ответим правильно на вопрос, как победить микроб? (*дети дают ответы, за каждый ответ, Королева лопает один шар*)

Спасибо ребята, вы избавили мое королевство от вирусов и микробов!

Муз.рук: Мы рады были помочь!! Ну а нам пора возвращаться! Вот только дорога отнимет у нас очень много времени!

Королева: Не переживайте, я знаю быстрый способ оказаться в детском саду! Есть у нас волшебный телепорт! Нужно просто через него пройти!

Королева и муз.рук. натягивают ткань, дети проходят через нее.

Королева прощается, уходит.

Муз.рук: Ну вот мы снова оказались в детском саду! Вам понравилось ребята путешествие? (*ответы детей*) и мне ребята, очень понравилось с вами путешествовать!

Муз.рук прощается с детьми.