

РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
"Детский сад №14 "Умка"
на период с 01 сентября 2025 года по 31 мая 2026 года

№ п/п	Наименование мероприятий	группа "А" общеразвивающей направленности для детей от 1 до 1,5 лет	группа "А" общеразвивающей направленности для детей от 1,5 до 2 лет	группа "А" общеразвивающей направленности для детей от 2 до 3 лет	Группа "А" и "Б" общеразвивающей направленности для детей от 3 до 4 лет	Группа "А" кобинированной направленности для детей с ЗПР от 4 до 5 лет	Группа "Б" общеразвивающей направленности для детей от 4 до 5 лет	Группа "А" кобинированной направленности для детей с ЗПР от 5 до 6 лет	Группа "Б" кобинированной направленности для детей с ЗПР от 5 до 6 лет	Группа "А" кобинированной направленности для детей с ЗПР от 6 до 7 лет	Группа "Б" кобинированной направленности для детей с ЗПР от 6 до 7 лет
		Время	Время	Время	Время	Время	Время	Время	Время	Время	Время
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13
1	* Прием детей, самостоятельная игровая деятельность на прогулке, в групповой ячейке	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.40	7.00-7.40	7.00-7.40	7.00-7.40	7.00-7.50	7.00-7.50
2	Игровая деятельность, совместная деятельность взрослого и ребенка в Центрах активности	7.30-7.55	7.30-7.55	7.30-7.55	7.30-8.00	7.40-8.15	7.40-8.15	7.40-8.20	7.40-8.20	7.50-8.20	7.50-8.20
3	Утренняя гимнастика/ ритмопластика	7.55-8.05	7.55-8.05	7.55-8.05	8.00-8.10	7.50-8.00	7.50-8.00	8.00-8.20	8.00-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30
4	Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.35	8.05-8.35	8.05-8.35	8.10-8.40	8.15-8.45	8.15-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.30-8.50	8.30-8.50
5	Самостоятельная игровая деятельность, совместная игровая деятельность взрослого и ребенка	8.35-9.40	8.35-9.40	8.35-9.40	8.40-10.05	8.45-10.30	8.45-10.30	8.45-10.40	8.45-10.40	8.50-10.55	8.50-10.55

6	Организованная образовательная деятельность:										
	1. ООД		9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.30	9.00-9.30
	2. ООД					9.30-9.50	9.30-9.50	9.35-10.00	9.35-10.00	9.40-10.10	9.40-10.10
7	Второй завтрак	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	10.05-10.15	10.30-10.40	10.30-10.40	10.40-10.50	10.40-10.50	10.55-11.05	10.55-11.05
8	Постепенное укладывание, сон	9.50-11.30									
9	Подготовка к прогулке, прогулка		9.50-11.10	9.50-11.10	10.15-11.30	10.40-11.50	10.40-11.50	10.50-12.05	10.50-12.05	11.05-12.10	11.05-12.10
10	Возвращение с прогулки		11.10-11.20	11.10-11.20	11.30-11.40	11.50-12.00	11.50-12.00	12.05-12.15	12.05-12.15	12.10-12.15	12.10-12.15
11	Постепенный подъем, гигиенические процедуры	11.30-12.00									
12	Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30	11.20-12.00	11.20-12.00	11.40-12.10	12.00-12.30	12.00-12.30	12.15-12.40	12.15-12.40	12.15-12.40	12.15-12.40
13	Подготовка ко сну. Дневной сон		12.00-15.00	12.00-15.00	12.10-15.10	12.30-15.00	12.30-15.00	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
14	Совместная игровая деятельность взрослого и ребёнка	12.20-15.00									
15	Постепенное укладывание, сон. Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-16.30									
16	Постепенный подъем, гигиенические процедуры. Гимнастика после дневного сна, закаливающие процедуры		15.00-15.15	15.00-15.15	15.10-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
17	Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого и ребёнка в Центрах активности	16.50-17.30	15.15-17.30	15.15-17.30	15.20-17.30	15.20-17.30	15.20-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30
18	Организованная образовательная деятельность		15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.45	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-16.00	15.30-16.00
19	Подготовка к приёму пищи. "Уплотнённый" полдник с включением блюд ужина	16.30-16.50	15.50-16.20	15.50-16.20	16.00-16.30	16.10-16.40	16.10-16.40	16.15-16.35	16.15-16.35	16.20-16.40	16.20-16.40
20	*Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого и ребёнка. Уход детей домой.	17.30-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.15-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.05-19.00	17.05-19.00

* В весенне-осенний период при благоприятных погодных условиях утренний прием детей осуществляется на игровых участках на улице, в зимний период и в ненастные дни утренний прием детей, а также прогулка во вторую половину дня проводятся в групповых ячейках.

Старший методист
С.В.Потапова