

К нам весна шагает  
Быстрыми шагами,  
И сугробы тают под её ногами.  
под её ногами.

*И. Токмакова*

Вот и закончилась зима. Солнце с каждым днём пригревает все сильнее и сильнее, на улицах становится светлее и гулять с малышами одно удовольствие. **Весна** — это самое полезное и приятное время года для **прогулок с детьми**. Именно **весной** солнце вырабатывает много ультрафиолета, что крайне необходимо для детского растущего организма. **Прогулки** на свежем воздухе — это всегда интересное, полезное занятие и очень полезны для раннего развития ребёнка.

Прогулки с детьми в весеннее время могут быть очень удивительными, полезными, увлекательными и весёлыми, поэтому важно всё правильно организовать. Нужно уделить особое внимание одежде и обуви, так как весна — это опасное время года, сопровождающая простудами, выбрать место прогулок, а также развлечения и игры. А также включите в прогулку такой пункт как наблюдение за изменениями в природе, а весной их множество, вашему малышу это будет интересно и познавательно.

Пройдитесь с ребёнком по улице, парку, посмотрите, какие изменения происходят в природе: как набухают почки, пробиваются первые листья, трава, какие существуют весенние цветы. Наблюдайте, как на деревьях выют гнезда птицы. Советую вам вместе с вашим ребёнком сделать скворечник и повесить его рядом с домом. Наблюдать за природой — это очень интересное и познавательное занятие. Оно формирует у детей знания о природе, учит наблюдать и созерцать.

Детям очень полезно весеннее тёплое солнышко, поэтому выбирайте хорошо освещаемое и прогреваемое солнцем место. Постарайтесь выбирать красивые места для прогулки, чтобы ребёнок смог оценить всю прелесть весенней природы.

Во время прогулки дети учатся различать формы, величины, цвета, характер поверхности и многое другое. При наблюдении за живыми существами (насекомыми, птицами) дети познают характер движения, звуки и различные характеристики. В ходе данных наблюдений у детей развиваются такие качества, как сообразительность, наблюдательность, аналитические способности, умение сравнивать и делать выводы.

Во время **прогулки с ребёнком**, расскажите ему о **весне**: почему тает снег, откуда берутся многочисленные ручьи, почему так ярко светит солнце и почему небо голубое, а не серое. Попробуйте вместе с ребёнком услышать «весенние» звуки: звон капли, журчание ручьёв, пение птиц.

Расскажите ребёнку, что происходит **весной**, после того, как растает снег, перелётные птицы возвращаются из южных стран, набухают почки на деревьях, из-под снега пробивается первая травка, распускаются подснежники.

Покажите ребёнку вербу, дайте потрогать, расскажите, что верба – одна из первых распускается **весной**, на её запах слетаются жучки, мушки, бабочки. Пусть малыш сорвёт несколько веток и отнесёт домой, предложите ему поставить букет в вазочку с водой и понаблюдать, как изменяются ветки, как появляются на них первые листочки.

Знакомьте детей с понятием «время года» во время прогулки. Рассуждайте о том, почему зимой необходимо было тепло одеваться, а **весной можно прогуливаться** в более лёгкой одежде.

Советую вам найти какой-нибудь объект на улице и наблюдайте за его изменением каждый день. Объектом наблюдения могут быть птицы, деревья, Чтобы укрепить доброе отношение к окружающему миру, можно покормить птиц, которые нуждаются в нашей поддержке. Например, обратите внимание малыша на весенней **прогулке**, что сегодня на полянке ещё лежит снег, а завтра там уже просто мокрая земля, через несколько дней здесь можно будет увидеть первую травку, а затем уже и яркие цветы.

Таким образом при общении у ребёнка расширяется словарный запас и развивается активная речь и память.

Приучайте ребёнка к **пешим прогулкам**. **Пешие прогулки** – это полезное физическое упражнение, которое может выполнять каждый, независимо от возраста. Во время ходьбы у человека задействованы практически все мышцы тела, особенно хорошо работают мышцы руки, спины, таза и ног. Кроме того, такие **прогулки** крайне важны для здоровья различных систем организма. И это ещё не все преимущества таких упражнений на свежем воздухе.

Ходьба прекрасно активизирует жизненные процессы в организме. Обязательно привлекайте детей к таким занятиям. Добавьте к постоянным **прогулкам детские игры**, а также развлечения в

парках отдыха, и вы удивитесь тому, как редко начнёт болеть ваш ребёнок.

**Прогулки** весной нельзя отменять даже в пасмурные дни.

Для начала следует просто принять как должное, что хотите вы или нет, но ребёнок все равно залезет в самую глубокую лужу и найдёт грязь пожирнее. Малыш хочет все познать, испытать на собственном опыте то, о чем предупреждает мама. Поэтому, запаситесь терпением и не ругайте кроху. Ведь это так интересно, как выглядит своё отражение в луже, как грязь прилипает к сапожкам.

А как весело шлёпать по воде руками и лепить кулички из мокрой земли!

Если вы не хотите, чтобы ребёнок во время весенней **прогулки** бесцельно плюхался в грязи, покажите ему, что делать это можно с пользой. Малыш хочет копать? Предложите ему делать это под деревьями, где земля хоть немного прикрыта листьями и травой. Если ребёнка как магнитом тянет к воде, то позвольте ему пройтись по лужам, покажите, как интересно пускать кораблики или просто травинки, палочки или листья по ручьям. Можно взять с собой на **прогулку** игрушки на радиоуправлении. Весной можно запускать радиоуправляемые вертолёты или самолёты.

Разрешайте ребёнку экспериментировать. Запрет может привести к замкнутости и нерешительности ребёнка в будущем. Позвольте ему самому принять правильное решение, даже если в результате вы приведёте домой чумазого малыша. Пусть ваш ребёнок растёт здоровым, активным и счастливым!

Советую вам поиграть с ребёнком в интересные и весёлые игры, вот их примеры:

1. «Посчитай птиц». **Весной природа оживает.** И даже если листочки ещё не успели появиться на свет, то птицы уже начали радоваться теплу и запахам, которыми богат весенний воздух. С ребёнком, который умеет считать, можно поиграть в такую игру: кто заметит больше птиц за время **прогулки**. Закончить игру можно следующим образом: покормите птиц пшеном или специальным кормом.
2. «Ищем первые признаки **весны**». Вооружитесь фотоаппаратом и отправляйтесь на поиски **весны**. Первые набухшие почки, оживлённые пташки – все это первые знаки того, что **весна уже близко**.

3. «Пускаемся в плавание по луже». Смастерите дома или прямо на прогулке кораблики, а затем запускайте их в ближайшей луже.
4. «Пускаем пузыри ... в плавание!» Пускать в плавание по лужам можно не только кораблики, но и мыльные пузыри. На воде они будут держаться дольше и переливаться всеми красками. Наблюдение за такими пловцами – сплошное удовольствие.
5. «Рисуем на асфальте». Если асфальт сухой, самое время достать цветные мелки и нарисовать приглашение весне: солнышко, цветы и травку. Возможно, это ускорит приход тепла!
6. «Пускаем солнечных зайчиков». Если погода солнечная, не забудьте прихватить с собой зеркальце. Малыш будет рад сделать день ещё более солнечным, пуская солнечные блики на дома и деревья. Выберите какую-нибудь отдалённую цель и потренируйтесь, кто сможет запустить зайчика так далеко.

Игры на свежем воздухе всегда весело и увлекательно, подбирайте разные и интересные игры для вашего ребёнка. Играйте вместе с ним, ведь это укрепляет взаимосвязь между вами и создаёт надёжные доверительные отношения в семье.

**Счастливой весны Вам и Вашим детям!**



Подготовила воспитатель  
Коваленко Н.В.