

Чувство юмора ребёнка

«Без шуток жить нельзя на свете!»

Говорят, смех – лучшее лекарство от стресса, а умение шутить и понимать шутки — навык, который помогает получать удовольствие от жизни.

Психологи утверждают, что чувство юмора не врождённое качество, его необходимо развивать с раннего детства.

Благодаря чувству юмора человек быстрее адаптируется к переменам, легче справляется со стрессовыми ситуациями и чувствует себя свободнее и счастливее.

Чувство юмора помогает не только в эмоциональном плане, но и в социализации. Тем, кто с детства умеет относиться к жизни с юмором, проще знакомиться с людьми и завязывать отношения.

Правила смеха

Главное правило — все шутки должны быть добрыми. Объясните ребёнку, что сарказм и высмеивание — это некрасиво и не имеет никакого отношения к чувству юмора.

Корректируйте поведение ребёнка. Если услышали из его уст нецензурные слова или эмоционально окрашенные выражения, надо ему дать понять, что это не смешно и шуткой не является.

Как нельзя смеяться

- ▶ Нельзя шутками, причинять вред другому человеку
- ▶ Нельзя никого осмеивать за промах или ошибку, но можно вместе пошутить над ситуацией.
- ▶ Нельзя смеяться над физическими недостатками или болезнями.

Научить ребёнка смеяться над собой.

Привнося в ежедневные дела и события минутку юмора, можно научить ребёнка шутить и радоваться.

Развиваем чувство юмора

Чувство юмора связано с умственными и творческими способностями человека. Это качество подразумевает наличие ума, креативности и сообразительности. Значит, чтобы сформировать у ребёнка чувство юмора, необходимо развивать его мышление и фантазию.

Шутите сами. Рассказывайте ребёнку смешные случаи, истории, шутки.

Позитивный настрой. Научите ребёнка во всем замечать хорошее.

Используйте возможности. Ищите поводы повеселиться. Даже случайная оговорка может стать упражнением для чувства юмора.

Смейтесь над шутками ребёнка. Поощряйте попытки ребёнка острить.

Ассоциативное мышление. Играйте в игры на ассоциативное мышление и развитие воображения.

Чтение. Произведения классиков в стихах и прозе содержат много качественного юмора.

Живая шляпа Носов Н.Н. **Если бы я был взрослым** Драгунский В.Ю. **Мишкина каша** Носов Н.Н. **Бобик в гостях у Барбоса** Носов Н.Н. **Фантазёры** Носов Н.Н. **Тайное становится явным** Драгунский В.Ю. **Заколдованная буква** Драгунский В.Ю. **Затейники** Носов Н.Н..

Подготовила воспитатель Коваленко Н.В.